

HOME / LANCHES SAUDÁVEIS / OLEAGINOSAS / AMÊNDOAS /
AMÊNDOAS CRUAS SEM CASCA VIVA SALUTE A VÁCUO - 1KG

A GRANEL

Amêndoas Cruas Sem Casca Viva Salute a Vácuo - 1Kg

Clique e veja!

-9%



AMÊNDOAS CRUAS			
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção de 15g (1 colher de sopa)			
Quantidade por porção		%VDV*	
Valor energético	556kJ - 133kcal	4,6%	
Carboidratos	3,2g	1,1%	
Proteínas	3,2g	2,4%	
Gorduras totais	7,2g	13,6%	
Gorduras saturadas	0,9g	2,7%	
Gordura trans	0g	0%	
Fibra alimentar	1,9g	7,6%	
Sódio	0,1mg	0%	
*Por cento diário com base em uma dieta de referência. Os valores são aproximados e podem variar ligeiramente de uma amostra para outra.			
ALÉRGICOS: AMÊNDOAS, SOJA, TRIGO, CENOURA, AVEIA E SUAS ESTIRPES HIBRIDIZADAS, AMENDOIM, SOJA, AVELA, CASTANHA DE CAJU, CASTANHA DO PARÁ OU CASTANHA DO BRASIL, MACADAMIAS, NOZES, PIÇÃ, PIÇACADO, PIÇOLIN, CASTANHAS. CONTEM GLÚTEN.			



De R\$ 107,90

R\$ 97,67

R\$ 94,74 à vista com desconto Pix - Yapay 12x de R\$ 10,08 com juros

❤️ 1 compra = 1 doação

☐ Meio Ambiente☐ Proteção Animal

Não custa nada pra você, nós é quem doamos!

Verificado pelo  polen

DESCRIÇÃO GERAL

O que são Amêndoas?

A amêndoa é uma oleaginosa rica em fibras, proteínas, gorduras boas, vitamina E, manganês e magnésio. Além disso, contém uma boa quantidade de cobre, vitamina B2 (riboflavina) e fósforo. Ela também é fonte de ácido fítico, uma substância que se liga a certos minerais e evita que eles sejam absorvidos. Por ser rica em antioxidantes, como taninos, flavonoides e vitamina E, a amêndoa também tem propriedades antioxidantes, que combatem o excesso de radicais livres no organismo, auxiliando na prevenção de doenças, como infarto, derrame e câncer.

O consumo regular de amêndoas, associado a uma alimentação saudável ajuda a diminuir o colesterol "ruim", previne a osteoporose e o câncer, possui ação anti-inflamatória, evita doenças neurológicas, controle e prevenção da diabetes, auxilia no controle da pressão arterial, entre outras propriedades.

A amêndoa pode ser consumida ao natural ou pode ser adicionada no iogurte, salada, arroz ou salada de frutas, como sobremesa ou nos lanches da manhã e da tarde. Além disso, a amêndoa também pode ser usada em preparações como leite vegetal, manteiga de amêndoa e farinha de amêndoa, servindo como base de receitas para pessoas que seguem estilo de alimentação vegetariana, ou para quem possui intolerância à lactose ou alergia à proteína do leite.

CARACTERÍSTICAS GERAIS DA NOSSA EMBALAGEM:

Nossas embalagens contam com tecnologias especiais e laudos técnicos que garantem para os nossos clientes segurança e proteção. Trazemos também uma personalização de cores exclusivas (as embalagens personalizadas são exclusivas para produtos específicos, mas a qualidade do material das nossas embalagens são padrões para qualquer alimento). Embalagem BPA Free! Nossas embalagens são livres de BPA ou bisfenol A, que é uma substância muito utilizada na produção de policarbonato e em vernizes epóxi, além de outras embalagens e utensílios.

As Amêndoas são boas para você?

As amêndoas são uma adição incrivelmente saudável à sua dieta diária, por várias razões:

PAGAMENTOS



CERTIFICADOS



Copyright © 2020. Todos os direitos reservados. Viva Salute Alimentação Saudável Ltda - Rua Fernão de Magalhães, 202 - Brás - SP - CNPJ: 21.016.833/0002-00